

10月1日 木曜日



本日の献立

牛乳  
黒米ごはん  
ゆし豆腐  
グルグルから揚げ  
にんじんツリツリ  
ふちがき

10月 2日 金曜日



本日の献立

牛乳

お楽しパン

パンダキンスープ

チキンテー

アスパラのサラダ

10月5日 月曜日



本日の献立

牛乳  
あわごはん  
アサージ  
そばの味噌マヨ焼き  
ごぼうサラダ

10月 9日 金曜日



本日の献立

麦茶

ごはん

コーン中華スープ

レバニラ炊め

もずくの中華あえ

ブルーベリーチーズ味ヨーグルト

令和2年度津堅小中学校給食

10月12日 月曜日



本日の献立

牛乳  
ごはん  
みそ汁  
いわしのレモン煮  
ほうれんそうのおひたし

10がっ13にち火



ガーリックライス

ミネストローネスープ

県産和牛ハンバーグ

マッシュポテト

10月14日(水)



牛乳  
なめこ汁  
うじら豆腐  
にんじんのピーナツ和え  
ごはん

10月15日 木曜日



本日の献立

牛乳  
五目ごはん  
もずくのすまし汁  
鶏肉の梅風味火焼き  
3色おひたし



10月16日 金曜日



本日の献立

牛乳  
グリンスープ  
マグロカツノビガー  
パインゼリー

令和2年度津堅小中学校給食

10月19日 月曜日



本日の献立

牛乳  
沖縄そば  
フーイリチー  
サーターアンタギー

10月20日 火曜日



本日の献立

チーズライス  
トマトのふわふわスープ  
セサジのマーメイド焼き  
豆のサラダくきもの

10月21日 水曜日

牛乳  
まごはち  
みそ汁  
肉じゃが  
大豆とカエル  
ごまがらめ

本日の献立



10月22日 木曜日



本日の献立

牛乳キムキ  
チャーハン  
わかめスープ 千切り  
コンタムルくだもの

10月23日 金曜日



本日の献立

牛乳  
あわびごはん  
たけのこ汁  
スーナー  
もずくのかき揚げ

令和2年度津堅小中学校給食

10月26日 曜日



本日の献立

牛乳

フルーツライス

キーマカレー

ベージュス・サラダ

フルーツポンチ

10月27日 火曜日



本日の献立

牛乳  
麦ごはん  
むすくの味噌汁  
タマゴイリチー  
シューマイ豆腐



10月28日 水曜日



本日の献立

牛乳

ごはん

冬瓜ともぎくのしょうがスープ

さばのりんごソースがけ

野菜のゆず和え

10月29日 木曜日



本日の献立

牛乳  
あわが飯  
きのこのすまし汁  
五目たまご焼き  
七切り干し大根の和え物

10月30日 金曜日



本日の献立

牛乳

トマトスープ

魚生ときのこのクリームパスタ

ポテトのバジルソテー

パンプキンスコーン