



9月 予定献立表



月	火	水	木	金
	1 牛乳 黒米ごはん そうめん汁 スーナー グルクンのから揚げ	2  ウークイ	3 牛乳 トマトリゾット 鶏肉のガーリック焼き グリルサラダ スイートポテト	4 牛乳 コーン中華スープ 中華風炊き込みごはん チャプチェ
7 牛乳 あわご飯 豚汁 だし巻き卵 ひじきと大豆の煮もの	8 牛乳 ポパイトースト コーンポタージュスープ イタリアンサラダ オレンジ	9 牛乳 麦ごはん 鶏肉のすまし汁 和風豆腐ハンバーグ オクラのポン酢和え	10 牛乳 ミニトマト キャロットピラフ 魚のバジルソテー マスタードサラダ	11 牛乳 ちゃんぽん しゅうまい 海藻サラダ バナナ
14 牛乳 うっちんライス 冬瓜カレー ゆで卵 フルーツポンチ	15 牛乳 みそ汁 魚の炊き込みごはん 擬製豆腐 豚しゃぶ和え	16 牛乳 きつねうどん 野菜のかき揚げ 魚天ぷら プリン	17 牛乳 コッペパン ABC コンソメスープ チリチーズポテト 温野菜サラダ	18 牛乳 あわご飯 かきたまスープ 鶏肉のみそマヨ焼き 切り干し大根の和え物
21  敬老の日	22  秋分の日	23 牛乳 中華丼 春雨スープ 大学芋	24 牛乳 あわごはん イナムドゥチ シシャモ クープイリチー	25 牛乳 キャロットラペ ボンゴレピアンコ スクランブルエッグ バナナ
28 牛乳 ビビンバ丼 わかめスープ デザート	29 牛乳 麦ごはん ゆずのすまし汁 チキン南蛮 キャベツの和え物	30 牛乳 オニオンスープ カレーピラフ さばのプロバンス風 ブロッコリーのミモザサラダ		