

7月7日 火曜日 **七夕**



本日の献立

ジョア  
冷やし中華  
ほしぞらスープ  
星のコロッケ  
七夕ゼリー

7月13日(月)



本日の献立

- ・牛乳
- ・じゃこわかめし
- ・冬瓜のそぼろ煮
- ・焼きししほ
- ・ゴーヤーのツナ和え
- ・くだもの

7月14日 火曜日



本日の献立

- 牛乳 → ジョアに変更
- タコライス
- もずくのすまし汁
- もも缶

7月16日(木)



今日のメニュー ☆ ☆

- 牛乳
- 麦ごはん
- 中華スープ
- 麻婆豆腐
- ゴマプリン

7月 17日 金曜日



本日の献立

- 牛乳
- ひじきご飯
- ゆし豆腐
- にんじんシリシリ
- たこときゅうりのネロえ牛物

7月20日 月曜日



本日の献立

- 牛乳
- あやご飯
- もずく入りたまご火売き
- フミ水汁
- ごぼうサラダ
- ゴマポテト

学校で収穫したきゅうりを使用しています

7月21日 火曜日



本日の献立

牛乳 → ショア  
カラフルピラフ  
かぼちゃとコーンのスープ  
白身魚のパン粉焼き  
ブロッコリーのツナサラダ

7月22日 水曜日



本日の献立

牛乳

麦ごはん

春雨スープ

酢豚

パンパンジーサラダ

学校でとれたきゅうり使用!



7月27日 月曜日



本日の献立

牛乳

麦ごはん

ビーフシチュー

キャベツのサラダ

フルーツヨーグルト

7月28日 火曜日



本日の献立

牛乳  
三色そぼろ丼  
みそ汁  
ちくわのいそべ焼き

7月30日 木曜日



本日の献立

牛乳  
コッペパン  
コンソメスープ  
チリコンカン  
スタミナサラダ

7月31日 金曜日



本日の献立

牛乳

みそラーメン

インゲンの和えもの

パインゼリー

→ すいかゼリー 🍉